



# Libellule nel cuore

Un aiuto per bambini e adolescenti in lutto

Helpline 348 8147479

Un progetto della

FMF

FONDAZIONE  
MAURIZIO  
FRAGIACOMO

## Il progetto

**Statistiche europee evidenziano che un bambino ogni 30 perde un genitore, fratello o sorella prima dei 18 anni.**

L'elaborazione del lutto è un percorso essenziale per non rimanere imprigionati nel dolore di una perdita. Alcune persone attraversano naturalmente il lutto per poi ritornare alla normalità, altre, invece, tra cui bambini, adolescenti, adulti e intere famiglie, vivono questa esperienza come una faticosa lotta alla quale non riescono a dare un significato.

**Libellule nel cuore è un progetto della Fondazione Maurizio Fragiacomò**, nato con l'intento di facilitare l'elaborazione del lutto nei bambini, negli adolescenti e nelle loro famiglie.

Per agevolare un percorso elaborativo, è importante che i componenti della famiglia riescano ad esprimere, condividere ed elaborare il trauma emotivo che li ha travolti. Se la famiglia riesce ad affrontare adeguatamente la crisi, i suoi membri avranno la possibilità di superarla, diventando più forti e sviluppando in futuro una maggiore resilienza.



"Mi sento così sola."

**Non possiamo cambiare quello che è accaduto, ma solo il modo in cui sentiamo e pensiamo**

"Sono arrabbiato con il mondo intero."

"Devo occuparmi degli altri."

## Mission

**Libellule nel cuore vuole fornire strumenti per alleggerire il dolore emotivo causato dalla morte di una persona cara nei bambini e adolescenti, attraverso un supporto professionale, pratico, dedicato e attento.**

Il suo obiettivo è di aiutarli a emergere dal loro profondo dolore e di stimolarli a ricominciare a celebrare la vita.

Si prefigge di contribuire a diffondere una consapevolezza crescente sulle tematiche e sulle emozioni connesse al lutto per la morte di una persona cara e di promuovere un approccio integrato e a lungo termine per la famiglia nel suo insieme.

## Azioni

Il compito di **Libellule nel cuore** è di essere al servizio dei bambini e delle loro famiglie in lutto, in un momento tanto delicato della loro vita.

I bisogni e le necessità delle famiglie e dei loro componenti vengono accolti, ascoltati e affrontati con proposte personalizzate, nel pieno rispetto del vissuto soggettivo, del diritto al dolore e dei tempi necessari per elaborarlo.

I servizi proposti sono gratuiti e definiti in base alle esigenze specifiche. Tutte le attività si svolgono nell'area metropolitana di Milano.

- **Linea telefonica diretta per un primo ascolto**
- **Consulenza psicologica specializzata nel lutto infantile e adolescenziale**
- **Percorsi di psicoterapia per bambini e adolescenti**
- **Attività ludico-espressive e creative**
- **Interventi di sostegno al lutto in ambito scolastico**

Si organizzano Corsi di Formazione per le scuole e Training sul metodo Libellule nel cuore per i professionisti della relazione d'aiuto (a pagamento).

## Come

Il team di **Libellule nel cuore** può essere contattato attraverso la Helpline, WhatsApp, l'E-mail e la pagina Facebook direttamente dalle famiglie, alle quali è possibile arrivare anche tramite operatori nel campo medico, scolastico o sociale, qualora essi ritengano che la famiglia in lutto abbia bisogno di ricevere un supporto professionale.

Per poter accogliere e seguire i minori e per effettuare qualsiasi tipo di attività è necessario il consenso del genitore o di un tutore legale.



## A chi si rivolge

**Il servizio è gratuito per i bambini e gli adolescenti.** Viene offerto un sostegno alla famiglia per fornire agli adulti, vicini ai bambini o ai ragazzi, gli strumenti adeguati per supportarli nei loro bisogni ed esigenze.

**A insegnanti ed educatori** forniamo le conoscenze e le competenze necessarie per accompagnare e sostenere situazioni luttuose in ambito scolastico.

**Agli operatori sanitari e del sociale**, siano essi medici, infermieri, psicologi, counselor o assistenti sociali, che si possono trovare a interagire con minori e famiglie colpite da un lutto, proponiamo una preparazione specifica affinché il vissuto non si trasformi in un trauma difficilmente superabile.

**Le emozioni cambiano continuamente, giorno dopo giorno e ora dopo ora**

## Dove

Gli appuntamenti con le psicologhe vengono fissati presso lo studio delle professioniste, a Milano.

Gli incontri e i momenti di socializzazione avvengono in luoghi specifici, dedicati ai diversi temi proposti e sotto la supervisione del nostro team.

Gli interventi di sostegno al lutto in ambito scolastico vengono programmati con l'approvazione delle dirigenze, nelle scuole di Milano e provincia.

Per maggiori approfondimenti consultare la sezione "SCUOLE" sul nostro sito.

"Qualcuno può spiegarmi il perché?"

## Contatti

**Helpline 348 8147479**

Linea attiva da lunedì a venerdì dalle ore 10.00 alle 18.00

Per informazioni e richieste:

**info@libelluleneilcuore.com**

**www.libelluleneilcuore.com**

Seguici anche su:

