



Libellule nel cuore

Un aiuto per bambini e adolescenti in lutto

Helpline 348 8147479

Un progetto della
FONDAZIONE
MAURIZIO FRAGIACOMO 

Il progetto

Statistiche europee confermano che un bambino ogni 30 perde un genitore, fratello o sorella prima dei 18 anni.

L'elaborazione del lutto è un percorso essenziale per non rimanere imprigionati nel dolore di una perdita. Alcune persone attraversano naturalmente il lutto per poi ritornare alla normalità, altre, invece, tra cui bambini, adolescenti, adulti e intere famiglie, vivono questa esperienza come una faticosa lotta alla quale non riescono a dare un significato.

Libellule nel cuore è un progetto della **Fondazione Maurizio Fragiaco**, nato con l'intento di facilitare l'elaborazione del lutto nei bambini, negli adolescenti e nelle loro famiglie.

Per agevolare un percorso elaborativo, è importante che i componenti della famiglia riescano ad esprimere, condividere ed elaborare il trauma emotivo che li ha travolti. Se la famiglia riesce ad affrontare adeguatamente la crisi, i suoi membri avranno la possibilità di superarla, diventando più forti e sviluppando in futuro una maggiore resilienza.



"Mi sento così sola."

Nessuno ha una bacchetta magica perché tutto torni come prima, ma possiamo condividere il viaggio.

"Sono arrabbiato con il mondo intero."

"Devo occuparmi degli altri."

Mission

Libellule nel cuore vuole fornire strumenti per alleggerire il dolore emotivo causato dalla morte di una persona cara nei bambini e adolescenti, attraverso un supporto professionale, pratico, dedicato e attento.

Il suo obiettivo è di aiutarli a emergere dal loro profondo dolore e di stimolarli a ricominciare a celebrare la vita.

Si prefigge di contribuire a diffondere una consapevolezza crescente sulle tematiche e sulle emozioni connesse al lutto per la morte di una persona cara e di promuovere un approccio integrato e a lungo termine per la famiglia nel suo insieme.

Azioni

Il compito di Libellule nel cuore è di essere al servizio dei bambini e delle loro famiglie in lutto, in un momento così delicato della loro vita.

I bisogni e le necessità delle famiglie e dei loro componenti vengono accolti, ascoltati e affrontati con proposte personalizzate, nel pieno rispetto del vissuto soggettivo, del diritto al dolore e dei tempi necessari per elaborarlo.

Le attività proposte sono gratuite e definite in base alle esigenze specifiche. Si svolgono tutte a Milano.

- **Linea telefonica diretta per un primo ascolto**
- **Consulenza psicologica specializzata nel lutto infantile e adolescenziale**
- **Percorsi di psicoterapia per bambini e adolescenti**
- **Attività ludico-espressive e creative**
- **Interventi di sostegno al lutto in ambito scolastico**
- **Gruppi di Auto Mutuo Aiuto**
- **Incontri formativi**

Come

Il team di Libellule nel cuore può essere contattato attraverso la Helpline, WhatsApp, il sito e la pagina Facebook direttamente dalle famiglie, alle quali è possibile arrivare anche tramite operatori nel campo medico, scolastico o sociale, qualora essi valutino che la famiglia in lutto abbia bisogno di ricevere un supporto professionale.

Per poter accogliere e seguire i minori e per effettuare qualsiasi tipo di attività è necessario il consenso del genitore o di un tutore legale.



A chi si rivolge

Il servizio è gratuito per i bambini e gli adolescenti. Viene offerto un sostegno a tutta la famiglia, per fornire agli adulti, vicini al bambino, gli strumenti adeguati a supportarlo nei suoi bisogni ed esigenze.

A insegnanti ed educatori forniamo strumenti e competenze adeguate per affrontare le situazioni luttuose in ambito scolastico.

Agli operatori sanitari e del sociale, siano essi medici, infermieri, psicologi o assistenti sociali che si possono trovare a interagire con bambini e famiglie colpite da un lutto, proponiamo una preparazione specifica affinché il vissuto non si trasformi in un trauma difficilmente superabile.

*Le emozioni cambiano continuamente,
giorno dopo giorno e ora dopo ora.*

Dove

Gli incontri e i momenti di socializzazione avvengono a Milano, in luoghi dedicati ai diversi temi proposti e sotto la supervisione del nostro team.

Sede principale delle attività di gruppo:

CENTRO RICREATIVO LA TARTUCA,

via Privata Bernardino Zendrini, 22 - 20147 Milano

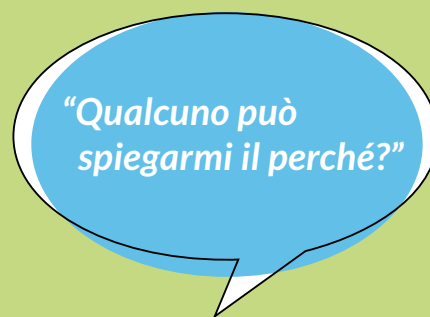
Come arrivare

Metropolitana: linea M1 fermata PRIMATICCIO

Bus: linea 67 fermata via Forze Armate ang. via Labus

linea 64 fermata via Primaticcio ang. via Forze Armate

linea 58 e 63 fermata via Berna ang. v.le Legioni Romane



Contatti

Helpline 348 8147479

Linea attiva da lunedì a venerdì dalle ore 10.00 alle 18.00

Per informazioni e richieste:

info@libelluleneilcuore.com

www.libelluleneilcuore.com

Seguici anche su:

