

Come sostenere bambini e adolescenti in lutto

Training sul metodo di Libellule nel cuore

LO SGUARDO CHE CURA

FORMAZIONE PER PROFESSIONISTI DELLA RELAZIONE D'AIUTO

DATE E ORARI

Sabato 4 Ottobre 2025

9:00/13:00 – 14:00/16:00

Domenica 5 Ottobre 2025

9:00/13:00 – 14:00/16:00

LUOGO

SPAZIO AUREA

Via Giovanni Masera 6, 20129 Milano

CONTRIBUTO

2 giorni di formazione (12 ore): € 95

A coloro che hanno già frequentato altri corsi di 'Libellule nel cuore' è offerta una riduzione del 20%

PARTECIPANTI

20 max

INFORMAZIONI

Contattare il nostro team di formazione
inviando una e-mail a info@libelluleneilcuore.com

ISCRIZIONI

Compilare il modulo d'iscrizione scaricabile
dalla pagina TRAINING del sito libelluleneilcuore.com

<https://libelluleneilcuore.com/training/corso-ottobre-2025>



Libellule nel cuore

un progetto di Fondazione Maurizio Fragiaco ETS



Come sostenere bambini e adolescenti in lutto

Training sul metodo di Libellule nel cuore

LO SGUARDO CHE CURA
Milano, 4/5 Ottobre 2025

FORMAZIONE PER PROFESSIONISTI DELLA RELAZIONE D'AIUTO

Iscrizione obbligatoria, posti limitati: <https://libelluleneilcuore.com/training/corso-ottobre-2025/>



Libellule nel cuore è un progetto di

FMF

FONDAZIONE
MAURIZIO
FRAGIACO

*"Non sapevo bene cosa dirgli.
Mi sentivo molto maldestro.
Non sapevo come toccarlo, come raggiungerlo...
Il paese delle lacrime è così misterioso."*

Da "Il Piccolo Principe" di Antoine de Saint-Exupéry

Percorso

Prendersi cura di un bambino in lutto può essere un compito difficile. Cosa dire? Come comportarsi? C'è qualcosa di specifico che si dovrebbe fare e non fare?

Il contesto in cui si inserisce questo percorso formativo è il progetto **Libellule nel cuore** sostenuto dalla Fondazione Maurizio Fragiaco ETS, nato con l'intento di facilitare e accompagnare l'elaborazione del lutto nei bambini, negli adolescenti e nelle loro famiglie attraverso un supporto professionale, dedicato e attento.

Il team di **Libellule nel cuore** organizza **corsi di formazione sul lutto per i professionisti** che lavorano con bambini e ragazzi, tra cui insegnanti, educatori, pedagogisti, psicologi, counselor e operatori sanitari, allo scopo di fornire loro le conoscenze e le competenze necessarie per **sostenere i minori che affrontano la perdita di una persona cara.**

Il **percorso di formazione sul lutto infantile** nasce dall'esigenza di trasferire il know-how sul metodo di **Libellule nel cuore**, acquisito durante dieci anni di esperienza di lavoro con famiglie e scuole, per facilitare nei bambini il confronto con la morte di una persona cara, per aiutare i giovani a esprimere i loro sentimenti, provando ad approfondire le peculiarità dell'elaborazione del lutto a seconda dell'età e delle circostanze specifiche.

Il corso si struttura in **12 ore ripartite in due giornate consecutive**, durante le quali verranno presentati il progetto e il metodo costruito integrando l'esperienza sul campo e le basi teoriche e cliniche sul funzionamento psicologico di minori e famiglie in situazioni di lutto. La prima giornata sarà dedicata al supporto offerto alle **famiglie** e la seconda all'intervento nelle **scuole** e nei contesti collettivi in base alle situazioni luttuose che possono verificarsi.



Obiettivi

Gli obiettivi del percorso sono:

- Conoscere il **metodo di intervento** del progetto **Libellule nel cuore**;
- **Comprendere i bambini e gli adolescenti in lutto** esplorando ciò che possono vivere in seguito alla perdita di una persona cara;
- Accrescere la competenza e la fiducia necessarie per **sostenere le persone in lutto**;
- Acquisire strumenti e attivare risorse per **facilitare il lavoro del lutto di bambini e adolescenti.**

Il tema conduttore della formazione 2025: LO SGUARDO CHE CURA

Lo sguardo è un aspetto profondo e cruciale della relazione di cura che va oltre la semplice tecnica e tocca l'essenza stessa dell'essere umano: la capacità di vedere l'altro non solo con gli occhi. Lo sguardo, inteso come attenzione piena e consapevole, diventa strumento di vicinanza, di accoglienza e di comprensione, specialmente nel contesto del supporto al lutto, dove le parole spesso si fermano sulla soglia dell'indicibile. È un vedere che non giudica, ma accoglie; che non invade, ma accompagna. Lo sguardo diventa così una forma di ascolto silenzioso, capace di riconoscere l'unicità di ogni esperienza e di dare senso anche a ciò che sembra inesplicabile.

Se si intende offrire un sostegno specifico per favorire l'elaborazione del lutto di bambini e adolescenti è importante interrogarsi sugli impatti che personalmente il **tema della morte** evoca nella sua complessità. Il programma intende quindi integrare l'**apprendimento teorico e clinico con metodologie d'aula attive**, che prevedono la partecipazione a esperienze e condivisioni di gruppo, garantendo la massima riservatezza.

Docenti

Laura Bottari

Psicologa, Psicoterapeuta,
Analista Junghiana,
Practitioner EMDR

Paola Zucca

Psicologa, Psicoterapeuta,
Analista Junghiana,
Practitioner EMDR

Laura Felisati

Counselor, coordinatrice del
progetto *Libellule nel cuore*

