



© Freepik

# DRAGONFLY TALK

Uno spazio di ascolto e condivisione dedicato ai giovani dai 15 ai 22 anni che hanno vissuto esperienze di lutto

**3 INCONTRI  
PRIMA DELL'ESTATE:**

**Ven 31 MAGGIO  
14 – 28 GIUGNO**

dalle 17:00 alle 18:30  
P.zza San Sepolcro 2, Milano



*Libellule nel cuore*

**Hai delle domande?**

La perdita di una persona cara nell'adolescenza è un evento traumatico che rende tutto ancora più difficile da affrontare. Angoscia e infelicità, insicurezza e crisi, senso di solitudine e perdita dei riferimenti sono alcuni dei vissuti che si sperimentano.

Sappiamo che non c'è un modo giusto o sbagliato di elaborare il lutto e non esiste una formula prestabilita per superarlo, ma poter condividere con altri ragazzi e ragazze un'esperienza così profonda, come quella dell'incontro con la morte, può aiutare a sentirsi meno soli.

Le psicologhe **Paola Zucca** e **Astrid Rossi Pagés** di Libellule nel cuore condurranno piccoli gruppi di confronto e condivisione sulle esperienze di lutto vissute. Per accompagnare i giovani partecipanti nella ricomposizione del puzzle, nella ricostruzione del loro universo di significato e per riaccendere uno sguardo di fiducia sulla loro esistenza.

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**, iscrizione obbligatoria.

**CONTATTACI** al numero 3488147479 (Lun-Ven/10-18), via WhatsApp o tramite i principali social network. Per la partecipazione dei minori ai gruppi **Dragonfly TALK** è indispensabile l'adesione da parte di genitori o tutori. Per iscriverti o ricevere il modulo del consenso informato scrivi a [info@libellulenelcuore.com](mailto:info@libellulenelcuore.com). Se ritieni di aver bisogno di un ulteriore supporto, Libellule nel cuore può offrirti anche sessioni individuali online o in presenza.